Compassion • Action • Relationship • Empathy

九龍長沙灣道137-143號長利商業大廈11字樓
Tel: (852) 2369 8512 E-mail: info@ncf.org.hk Whatsapp: 9017 4513

CARE 44

香港基督徒護士團契 | 雙月刊

編者語

護士，對你，到底是甚麼？
這期的分享，盼望能成為彼此繼續堅持的動力。





腦細胞在心跳停止後四分鐘內開始因缺氧而死亡。因此，當護士接到同事或家屬報告患者心跳停止的消息之時，無論此時正在派發藥物、注射、餵食或進行任何工作，都必須立即停止，並要迅速趕往患者床邊進行急救。儘管只是一瞬間施救，責任重大。

為了避免一些較少接觸急救的護士或新手在關鍵時刻慌亂，護士們通常要按照所屬科室的需求，考取相關急救證照，例如基本生命支援術 (BLS)、高級心臟生命支援術 (ACLS)、小兒高級生命支援術 (PALS) 等，以便臨床應用。這些急救證照主要由美國心臟協會 (AHA) 或歐洲復甦協會 (ERC) 頒發，持證者需要定期複習和重新考核以保持有效性，確保在緊急情況下能夠迅速且有效地進行生命救援。香港鄰近地區如澳門、台灣、中國內地的醫院或護士學會，每年還會舉辦心肺復蘇 (CPR) 技能競賽，旨在「以賽代練」，提升護士的急救技能水平。



除知識及技能，整個施救團隊的合作默契、互相補位、應變能力也是救活患者的重要關鍵。因此，為確保急救品質，香港公營和私營機構都有定期或不定期稽核制度，透過模擬情景演練，觀察各科室的護士團隊的急救作業正確性，避免因現場忙亂、團隊分工不明確以及急救相關技能不足而影響急救效果。急救品質不但影響患者的存活，還會影響患者後續的康復過程。

除了處理院內心跳停止的患者外，院外心臟停頓 (OHCA) 的病例同樣需要重視，尤其是在這些病例被送入急診室時，更需與時間賽跑。即使救護員反應迅速，也難以在腦細胞缺氧之前及時到達現場。因此，目擊者若能及時且正確地進行CPR並使用自動體外除顫器 (AED)，都能顯著提高患者恢復心跳的機會。根據香港理工大學於2023年發布的研究顯示，延遲每分鐘施行CPR和AED，OHCA患者的存活率將下降7-10%。此外，OHCA病例呈現年輕化趨勢，40歲或以下的病例近年增多。為此，香港一些非牟利復甦學教育組織早在十多年前已經開始推廣普及急救知識。2018年香港消防處推出「任何仁」吉祥物，喻意任何人都可以是施救者，提高公眾對急救的關注度。另外，有本地醫生建議將急救教育納入學校常規課程，並且在社區的高風險場所增設急救箱及AED，以便市民在需要時隨時找到資源。

成功拯救生命的機會有賴於市民能否成為積極的施救者。不過，對一個陌生人施以援手，許多人的內心會有所掙扎。聖經記載了一位被強盜打得半死，又被遺棄在路上的人，他經歷了路人冷漠的對待，最後只有一位撒馬利亞人路過時，毫不在意民族的隔閡，出於慈悲之心救助了他。我們若能拔刀相助，不僅拯救了一條生命，還可能挽回一個家庭的幸福。曾有一位資深護士分享她每次全力搶救病患的動力，以及她為何對自己的急救表現要求如此嚴格。她說：「就像在救家人一樣。」正是這份「愛人如己、視病猶親」的信念。不論是否在工作上，只要遇上那一瞬間的需要，就竭盡全力搶救當下眼前的生命。雖然有時結果不一定如人意，但至少不讓自己留下遺憾。





香港基督徒護士團契
Hong Kong Nurses Christian Fellowship

香港基督徒護士團契
通訊編輯委員會
編輯：胡曄俊、林清
成員：陳嘉敬、吳卓穎

hongkongncf Hk Ncf ncf.org.hk

FPS 轉數快
【掃描支付】



執筆之時正值文憑試放榜後，「聯招」揭曉前，接著應屆考生便要面對一場接一場面試，未知他們在這個暑假能否放鬆一下？筆者去年為子女報讀幼稚園，深切感受到一日未成功收到學校的取錄通知，一日心情都是忐忑不安。幼兒教育已如斯，更不難理解準大學生要面對的放榜壓力。

今年文憑試放榜後，醫療學科成為學生大熱選項，護理和各科專職醫療均成為「搶手貨」，幾百人爭一個學位。隨之而來是行業會否「爆煲」的討論，畢業會否等於失業？今年畢業生求職又是否順利等等查問？

醫護這一行，在過去也不是順風順水。還記得22年前的沙士嗎？席捲全球的疫症，感染率遠低於新冠病毒，但死亡率卻高得驚人。使用高劑量類固醇治療，令病人在死亡與骨枯之間似乎沒有選擇的餘地。那些時候，我們才意識到不論是醫生，甚至是支援同事，真是置生死於度外。那幾年，卻也是醫護畢業生最難過的幾年；而大學畢業生及專業人士找不到工作，比比皆是。後來，筆者自己畢業後才知道，原來不少當年的新紮前輩因經濟的考慮而轉行，也有人選擇以合約形式的散工支撐著，直到若干年後有長工選項。當時社會缺乏醫護人員嗎？當然缺乏，但有空缺可以請人嗎？十分少，要爭個你死我活才得一個職位。

及至2009年，H1N1來襲，灣仔某間酒店因有旅客確診被封鎖七日（事件後來更被參考拍成劇集），還記得自己當時還是「臨時護理學學生」(TUNS)，有一天返工期間部門運作經理指示，因要先釐清疫情期間護士學生保險事宜，故需立即下班等通知。那一年缺醫護人員嗎？同樣缺。那一年還要因為經濟問題而避不過凍薪（部門運作經理或以上相等於高級公務員職級的更要減薪）。

到新冠疫情之後，再一次無可避免地面對減薪、公務員削減編制、非政府機構縮減開支等等。我們過去二十多年間，面對愈來愈嚴重的人口老化問題，醫療需求著實日益龐大；但另一方面卻是迎著如洪水猛獸般的全球經濟衰退。

此情此景，我們難有水晶球可得見未來。未來將會如何？最多只能夠推算。重要是每位準醫護有沒有決心，將醫護學科選為你未來四至五年的專注所在，做好當下？正如2020年前，我們也沒有想過會有延續數年的疫情；既然計劃趕不上改變，倒不如不要糾結太多，順心而行。選讀醫護，最好當然是助人自助，即使最終做不了本業，所學的也必受用一生。



在南丁格爾的年代，護理是被看不起的工作。到今日，護理成了專業的工作。相信因為南丁格爾肯定和願意回應神的呼召，帶著以基督的心照顧患者，轉變了護理的風氣。

昔日，南丁格爾無懼艱辛，走上護理的路。她冒著生命危險，帶領一群護士進入資源短缺的地區，提供護理給予戰場上的傷患士兵，並竭力改善衛生問題。她們守護在旁，帶著一顆愛心和願意護理的手，使患者活得有尊嚴。

再想，主耶穌在世時，祂用手為門徒洗腳、抹乾，這個服侍表明祂接納了不同的人，包括罪人。猶如護理工作是接納不同患者的年齡、種族、性別、社會地位等，讓患者得到適切的護理。

今日，作為基督徒護士的你帶著甚麼進入工作場所？提供怎樣的護理呢？

生活蜜語

吳肖群 攝影



「在每一個當下，找到屬於自己的幸福，珍惜同行者，以愛及信任成為前行的動力。」

奉獻支持

欲奉獻支持團契聖工可透過以下途徑：

轉數快 FPS ID：100504588

匯豐銀行戶口：127-3-009173

支票：抬頭請寫『香港基督徒護士團契』HK Nurses Christian Fellowship 並將銀行收據連同姓名、地址及電話寄回本團契或 WhatsApp 至**90174513**。

每月金句

有人攻勝孤身一人，若有二人便能敵擋他；三股合成的繩子不容易折斷。

傳道書4:12

代禱事項

1. 按衛生防護中心指出，香港已進入夏季流感時期。求主保守香港減低社區爆發，又求主保守各護士及護士學生，賜他們強健體魄。

2. **請記念新入職的護士**

   求主保守他們的工作和生活上的適應。盼望他們常常依靠神，帶著感恩和平安的心進出工作場所。

3. **請記念新入學的護士學生**

   求主保守他們，對新校園的文化和學習上的適應。盼望他們遇上同路人，學習上能夠互相扶持，同走護理路。

4. **請記念畢業班的護士學生**

   求主保守他們密集的實習。盼望他們累積更多不同的實務經驗，為日後作專業護理做準備。就算遇上挑戰，求主保守他們有力量跨過。

5. **請記念HKNCF65周年會慶**

   感恩主的帥領，HKNCF走過65年的日子。求主保守周年大會和感恩崇拜的聚會，又求主記念為各事奉人員和講員林牧師的預備，求主使用。

歡迎讀者以電郵回應，給予讀後感或建議，讀者電郵至info@ncf.org.hk回應。本刊物由護士團契出版，刊物內所發表的文章，純屬筆者的觀點，並不代表本機構的立場。
如欲轉載，須獲授權，請聯絡本團契。如欲停止收取本團契通訊，請將閣下資料傳真或電郵本團契辦理。