Compassion • Action • Relationship • Empathy

九龍長沙灣道137-143號長利商業大廈11字樓
Tel: (852) 2369 8512 E-mail: info@ncf.org.hk Whatsapp: 9017 4513

CARE 42

香港基督徒護士團契 | 雙月刊

編者語

白衣天使，帶著使命，卻也同時只是不凡不過的人。
在每天努力照顧病患時，大家有否好好了解自己，好好照顧自己？
盼望這期的分享，能成為大家的鼓勵



點只聽歌咁簡單

音樂治療
對善終院舍的靈性照顧

文@悅宜

你有否試過，對著自己的家人，內心有著千言萬語，見面時卻相顧無言，覺得有些話很難說出口？

盧女士患有晚期擴散性胰臟癌，她姊姊為了照顧她，連日長伴在側，讓她更有安全感。表面上，盧姊姊對她的照顧十分無微不至，顯得她倆關係融洽 — 直到最近訪問了一位見習音樂治療師，我才發現，原來她們之間仍有些未解開的心結。



有不少研究顯示，關係修補（reconciliation）是靈性護理（spiritual care）中一個重要的部份。作為紓緩科護士，我們一般先着重減輕病者症狀上的不適 :前陣子，這位見習音樂治療師陳嘉延來到這院舍，提供音樂治療服務，這安排剛好在靈性關懷上，跟醫護同事發揮了互補作用。

陳嘉延表示，音樂治療在紓緩科有著很大的應用，包括可以用音樂治療結合「四道人生」（道歉、道愛、道謝、道別），來鼓勵患者和家屬一同探索一些「未了的心事」。治療師舉了盧女士的例子，引述她原來曾因對姊姊大聲呼喝而感到內疚，但又不知如何表達。陳嘉延就在治療中，邀請她為姊姊挑選一首歌。當盧女士揀選了一首張國榮的歌來送給姊姊時，她作為一位被家人視作不太擅長「道愛」的成員，在那歌曲播放後，忽然連番對姊姊和家人 :「對唔住」、「對唔住」。這位姊姊當下有點不知所措，她安撫妹妹之餘，也向妹妹表示不要緊。當時音樂就成為了一個出口，去幫助她們兩姊妹表達更深入的情緒，從而減少雙方的遺憾，也進一步幫助減低病人姊姊日後面對妹妹離世後的哀傷（grief）。

一個有效病患的治療方案，往往是要從心出發，去轉化不同的需耍。希望日後紓緩科的醫護團隊，都能與更多不同界別的專業人士交流合作，以更全面地提升病人和其家屬的生活質素。

箴言15:23：「口善應對，自覺喜樂；話合其時，何等美好。」

（為保護病人私隱，病人姓名皆為化名，以及部份內容有所更改。）**轉載自：環球天道傳基協會於《明報》刊登的「談天說道」專欄「護理人生」。**







奉獻支持

1. 欲奉獻支持團契聖工可透過以下途徑：
2. 轉數快 FPS ID：100504588
3. 匯豐銀行戶口：127-3-009173

支票：抬頭請寫『香港基督徒護士團契』
HK Nurses Christian Fellowship 並將銀行收據連同姓名、地址及電話寄回本團契或 WhatsApp 至**90174513**。

香港基督徒護士團契
Hong Kong Nurses Christian Fellowship

香港基督徒護士團契
通訊編輯委員會
編輯：胡曄俊、林清
成員：陳嘉敬、吳卓穎

hongkongncf Hk Ncf ncf.org.hk

FPS 轉數快
【掃描支付】



2025年只過了3個月，醫護界數次登上傳媒的報道。

「一名醫生懷疑因照顧小朋友壓力過大墮崖身亡。」

「一名年輕腫瘤科專科醫生懷疑感染產志賀菌猝逝。據悉醫生病發時正在門診應診，發病後急速惡化並在一天內離世。」

「台灣百貨公司爆炸，兩名休班急診護理師留在現場搶救傷者兩小時，直至傷者陸續撤離才離開。」



對大部分人來說，醫護工作給予相對安穩的生活，尤其是在人口嚴重老化的年代。雖說人工智能在未來或會取代不同工種，但醫護行業似乎還有一定的保障。無論經濟高低起跌，人總是會老會病，總離不開求醫問診。這行業能支持生活之外，或許還有光環。過去20年，經歷兩大疫症，醫護人員緊守崗位的專業精神換來市民普遍的支持。原來光環之大，也許還能抵銷社會高低起跌中的一些負面情緒。

隨後而來對醫護的要求，也許是期望和壓力。

來自同事和病人的期望：隨著大眾市民對健康意識提高，以及資訊科技帶來唾手可得的醫療資訊，令醫護工作不再神秘，絲毫不能出錯的工作更像以顯微鏡的樣式展現於人前。

工作以外，壓力依舊是源於家庭和自我滿足。人不像健身室、便利店，「24/7」中可能只有睡覺的時間真正屬於自己，醫護人員出現抑鬱情緒的狀況，事實上可能比想像中普遍。

「你要守護你的心，超過保衛一切」（箴言4:23）」

在職場上不能犯錯，但只有冷靜下來，帶著平安的心，才可以把工作做到準確無誤。

另一方面，要承認自己會失望，承認自己會痛會軟弱。光環之下，我們也不過是會生病會犯錯的凡人，以同理心待人之時，也請照顧好自己。

好好整理自己的心情，才可以做好召命的事情，正如那兩位台灣護理師所說，身處災難現場，換著任何一個，「急診魂」還是會驅使自己全力搶救傷者。

致各醫護：活在當下，珍惜眼前人。「喜樂的心就是良藥」(箴言17:22上)

轉載自：環球天道傳基協會於《明報》刊登的「談天說道」專欄「護理人生」。

每月金句

不從惡人的計謀，不站罪人的道路，
不坐褻慢人的座位，惟喜愛耶和華的
律法，晝夜思想，這人便為有福！

詩1:1-2

代禱事項

1. 請為本年度畢業的學生禱告。
   求主為他們預備適合的工作場地，
   又賜他們平安的心預備自己角色的轉變。
2. 請為各院校/醫院的團契/小組禱告。
   求主興起祂的用人，在組織和策劃團契/
   小組上有智慧和信心。
3. 請為前線護士禱告。求主使他們在缺乏中經歷恩典；在失望中見到盼望；在迷失中見到曙光。
4. 請為HKNCF65周年感恩崇拜籌備工作禱告。
   求主使用聚會，讓一眾同路聚首一堂，數算主恩。





你有沒有曾經/現在為一些人和事禱告，可是，神好似沉默了，遲遲沒有回應，甚至令人感到絕望？

筆者曾經為一件事情禱告七年之久，期間受盡煎熬，那份悲傷無法釋懷。好似是一粒種子落在泥土中，在表面看來，不但沒有動靜，甚至好似死了一般。

人總有軟弱時，筆者會向神發怒和埋怨，不斷質疑祂的公義在那裡！不過，聖靈又會提醒筆者「不要怕，只要信！(馬可福音5:36)」鼓勵筆者要耐心等待這一天將要來到吧！

走過悲傷的七年，筆者的心情雖是反反覆覆的，卻操練了筆者對神的信心，還更深體會「縱使我們(人)的失信，神仍是可信的。」(參提摩太後書2:13)不變的真理。

親愛的弟兄姊妹/朋友，如果你正為一些事情禱告，鼓勵你不要輕易放棄，抓緊神的應許和盼望。因為神要動工的日子、時間和作為，是我們無法測透和想像。



歡迎讀者以電郵回應，給予讀後感或建議，讀者電郵至info@ncf.org.hk回應。本刊物由護士團契出版，刊物內所發表的文章，純屬筆者的觀點，並不代表本機構的立場。
如欲轉載，須獲授權，請聯絡本團契。如欲停止收取本團契通訊，請將閣下資料傳真或電郵本團契辦理。