Compassion • Action • Relationship • Empathy

九龍長沙灣道137-143號長利商業大廈11字樓
Tel: (852) 2369 8512 E-mail: info@ncf.org.hk Whatsapp: 9017 4513

CARE 43

香港基督徒護士團契 | 雙月刊

編者語

身為前線照顧者的我們，不一定能體會患者的每一份傷痛。
不過，當我們能多走一步，甚或分享自身經歷過類似的情景，
更能讓患者及其家人有多一種安心穩妥。盼望這期的分享，繼續能成為大家的鼓勵。



多走一步

文：華

「請問是否可以轉介社工跟進？」

「可以啊！請問有甚麼需要？是經濟援助吧？」

她的丈夫因爆炸意外而在深切治療部(ICU)留醫了兩個星期，某天交更時分，她走到我身旁低聲問道。她的丈夫身為家庭經濟支柱，因為這次意外不單止需要住院，更失去了工作能力，家裡的經濟頓時出現一個大考驗。

「我想找社工了解一下。我因為要照顧年幼的孩子和丈夫，剛剛辭去工作；但是，我還未想到可以如何走下去。另外，也想有人開導一下我，因為我還未能完全接受這件事，亦未能消化現況，未能看開；我很擔心這樣會影響今年應考DSE的女兒。」她眼泛淚光，補充著她現時的想法。

我邀請她一起坐下，決定與她好好地談一談。
「我知道你這一刻的處境實在不容易，也可以想像你擔心丈夫和女兒，還有面對前路茫茫、未知將來的心情。你可以跟我分享一下，你是在擔心丈夫的病情，抑或在害怕自己的心理狀態影響女兒？」 我問她。

一番了解之後，我幫助她梳理了情緒和感受，也嘗試解釋接下來的復康路，讓她有多點概念。隨後，我提及到：「現在不是『睇開D』的時候，而是勇敢接受和面對這個現實；然後嘗試與丈夫和女兒表達自己的感受、想法和情緒(站在旁的女兒也點頭認同)。你不需要假裝堅強，最要緊是一家人保持溝通，好好地表達彼此的感受和想法，這是很重要的事情。」

言談間，她表示自己也是基督徒。
「那你禱告的時候，希望耶穌如何幫助你？」我問她。
「希望我可以撐過這一關！」她誠懇地回答我。
「不單希望能夠撐過這一關，更加希望從今天起，你們一家人都可以經歷到天父所賜最真實的喜樂和盼望。另外，在渡難關的時候，一家人有更美好、更親密的關係。」我邀請她和未信耶穌的女兒一起祈禱，就是如此祈求著。

這短短十多分鐘的時間，很值得！人生不如意事、不幸的事情實在太多，願忙碌的大家也能繼續同理病人及其家屬。多走一步，給予他們多一點聆聽和明白。



奉獻支持

1. 欲奉獻支持團契聖工可透過以下途徑：
2. 轉數快 FPS ID：100504588
3. 匯豐銀行戶口：127-3-009173

支票:抬頭請寫『香港基督徒護士團契』
HK Nurses Christian Fellowship 並將銀行收據連同姓名、地址及電話寄回本團契或WhatsApp 至**90174513**。







香港基督徒護士團契
Hong Kong Nurses Christian Fellowship

香港基督徒護士團契
通訊編輯委員會
編輯：胡曄俊、林清
成員：陳嘉敬、吳卓穎

hongkongncf Hk Ncf ncf.org.hk

FPS 轉數快
【掃描支付】



護士助產士與「孕產婦」同行

文@Kathy

「你好，我係護士助產士X姑娘」，這是我每次見到孕產婦時的自我介紹。這句話不僅是我工作的開始，更是我與每位孕產婦建立信任和聯結的第一步。作為一名護士助產士，我的工作不僅是提供專業的醫療護理，更是陪伴孕產婦走過這段充滿期待與挑戰的旅程。

從前在產房工作中時，在這個特別的時刻，產婦常常都在這特別的時刻會問我：「姑娘你有冇生過？」這個問題讓我感受到她們對情感支持的渴望。當我還是單身的時候，我的專業知識雖然扎實，但對於她們的情感需求卻難以完全理解。但隨著我成為母親，這一切都發生了改變。

成功受孕、順利懷孕和安全分娩，每一個過程都是神跡，讓我深深體會到生命的奇妙。母子平安的那一刻，無論是經歷的痛苦還是焦慮，瞬間都變得微不足道。這種喜悅讓我更加堅定了自己作為護士助產士的信念。

當大兒子出生後，我的育兒體會也隨之而來。我感受到自己是一個「披傷的醫治者」，同時作為國際母乳顧問，我也親身經歷了乳頭破損的痛楚。產後的壓力、嚴重的休息不足和傷口的疼痛，使得母乳餵哺成為一項艱巨的挑戰。這段經歷讓我了解到，餵哺母乳的路並不是必然順利的，而是充滿了艱辛和需要堅持的時刻。

在這個過程中，我對其他媽媽的努力感到由衷的讚賞。在輔導餵母乳的太太時，我會用更為同理的方式與她們交流。除了專業知識，我的親身經歷讓我更能理解她們的痛苦與挑戰。我深知，這條路上，太太們的堅持和努力是不可或缺的。這樣的同理心讓我能夠更好地支持她們，讓她們知道，這條路上並不孤單。

在照顧大兒子的過程中，我和丈夫經常深入討論不同機構推廣的育兒建議及盛行的育兒方式。這讓我們逐漸明白，理論與實踐之間確實存在距離，究竟如何選擇最合適的方法，變成了一門龐大的學問。我們思考著，上主賜下我們的產業，我們應當如何好好管理？

面對兒子增磅情況不理想的問題，我們不斷帶他覆診，監察他的健康狀況。每天在餵食方面，我們全家出盡法寶，這讓我深刻體會到「it takes a village to raise a child」的真諦。育兒的過程中，我們需要彼此的支持與協作，才能讓孩子健康快樂地成長。

我也理解到，不是每一位媽媽都適合做全職媽媽。在這條育兒路上，雙職母親雖然疲倦，但工作也可能成為她們的一種出口。這讓我更加珍惜每一個與孕產婦的交流，因為我希望能成為她們的支持者，幫助她們在這段旅程中找到屬於自己的平衡。

每一位孕產婦的故事都是獨特的，而我作為護士助產士，期待與她們同行，分享這段充滿挑戰和喜悅的旅程。無論是面對困難還是迎來喜悅，我都希望能成為她們最堅實的支持者，陪伴她們迎接生命中的每一個驚喜。這些經歷不僅豐富了我的職業生涯，也讓我在生活中更懂得珍惜與感恩。

生活蜜語



吳肖群 攝影

「際遇改變在瞬間，但深信每一次的轉折就是新的機會，勇敢前行才能見曙光。」

每月金句

你不要害怕、因為我與你同在．不要驚惶、因為我是你的　神．我必堅固你、我必幫助你、我必用我公義的右手扶持你。

賽41:10



靈修分享

幸福人生

護士之母南丁格爾曾說：**「熱愛自己工作的人，才是最幸福。」**這句名言啟發了筆者，幸福是源於愛。

南丁格爾是愛神愛人的護士，即使在護理的路上，遇到無數的挫敗和失望，並沒有退縮，她仍熱愛護理的工作，服侍病人也是幸福的事。她甚至認為寧願坐在一個病人身邊，即使什麼也做不了，也比不做好過。她的一生，就是帶著一顆愛和奉獻的心，回應神的呼召。正如保羅說：**「我卻不以性命為念，只要走完我的路程，完成我從主耶穌所領受的職分，為神恩典的福音作見證。」(使徒行傳20:24)**

今日，筆者從南丁格爾的生平，更深體會工作是神的呼召。當人走在正路上，即使面對多大的艱辛，不輕易因外在因素而動搖對神的信心；又願竭力在神面前蒙喜悅，作無愧的工人。筆者深願在生命倒數的日子，可以學像保羅如此說：**「那美好的仗我已經打過了，當跑的路我已經跑盡了，該信的道我已經守住了。」(提摩太後書4:7)**

在神的愛裡，不單是幸福，更見神的恩典和憐憫。盼望讀者們一同在工作中經歷神的深恩，接受神對你的呼召，活出源於愛的幸福人生。

代禱事項

1. 請為新入職和準備入職的護士禱告
   求主保守他們專心仰賴神，不倚靠自己的聰明。在轉換新角色下，面對各種挑戰時，
2. 請為即將入學的學生禱告
   求主保守他們，即將進入另一階段的學習和生活，適應新的環境、人和事，求主賜他們有信心跨過種種挑戰。
3. 請為前線護士禱告
   求主保守他們的生命追隨神，在護理上作出無私的服侍，在職場上作光作鹽，散發基督的香氣，吸引更多的人認識基督。
4. 請為教職員護士禱告
   在暑假期間，他們仍有帶學生出實習、處理學校和學生的事務等，求主加能賜力，保守他們對教學的熱忱。

歡迎讀者以電郵回應，給予讀後感或建議，讀者電郵至info@ncf.org.hk回應。本刊物由護士團契出版，刊物內所發表的文章，純屬筆者的觀點，並不代表本機構的立場。
如欲轉載，須獲授權，請聯絡本團契。如欲停止收取本團契通訊，請將閣下資料傳真或電郵本團契辦理。